

2018年 研修・講演会 実績一覧

- 12/19 メンタルヘルス研修 講師（社会福祉法人 秦野精華園）
「ドラマや映画のシナリオでモヤモヤ解消！」
- 11/22 ケアマネカフェ 講師（平塚市高齢者よろず相談センター-倉田会・サンレジデンス湘南）
「あなたのイライラとうまく付き合う秘密の方法教えます！！」
- 11/1 人間関係・コミュニケーション第六講座 講師（はだのこども館）
「怒りの感情と上手に向き合おう」
- 10/25 人間関係・コミュニケーション第五講座 講師（はだのこども館）
「自分の感情と上手につき合おう」
- 10/25 親と子が共に育つ教室 ママ頑張りすぎないで！講師（座間市公民館）
「パパの取り扱い説明書」
- 10/16 こころの育児サロン ほっと一息 講師（座間市生涯学習課）
「コミュニケーションを楽しむヒント」
- 10/14 婚活予備校 講師（委託事業/座間市役所子ども政策課）
「幸せスキル発見ゼミ」
- 9/19 新入職員研修 講師（足立成和信用金庫）
「これからを生き抜く心の基礎体力を養おう」
- 7/1 公民館で婚活 season6 講師（座間市公民館）
「幸せ発見コーディネート講座」
- 6/29 社会指導員研修 講師（座間市生涯学習課）
「必殺！チームビルディング」
- 6/13 家庭教育学級講座 講師（南足柄市立福沢幼稚園）
「男ゴコロと女ゴコロと自分のココロ」
- 5/26 心の病を持つ家族が集う会 講演会 講師（家族ピア ハートフルひまわり）
「今日は笑顔になれる日～たった30秒でこころを癒す方法～」
- 3/11 ライフシンフォニー第七章 (Miiya カフェ・こころボ)
「東日本大震災復興支援チャリティーイベント/つなぐ」
- 2/28 コミュニケーション・スキルアップ 講座 講師（南足柄市生涯学習課/南足柄中学3年生対象）
「人と同じでなくても大丈夫」
- 2/16 メンタルヘルス研修 講師（社会福祉法人 津久井やまゆり園）
「ストレスから自分を守る方法」
- 1/27 ワーカーズコレクティブ笑顔総会基調講演 講師（NPO 法人ワーカーズコレクティブ 笑顔）
「怒りの感情に向き合う アンガーマネジメントの方法」
- 1/18 営業職員研修企業 講師（足立成和信用金庫）
「セルフマネジマント～働き方は生きた方に現れる～」
- 1/13 人間関係・コミュニケーション第六講座 講師（神奈川県立青少年センター）
「新しい人生観に出会おう」
- 1/6 人間関係・コミュニケーション第五講座 講師（神奈川県立青少年センター）
「想像力を広げよう」